



¡ QUIEN COCINA ERES TÚ !

Una nueva forma de aprender a cocinar

CURSO DE COCINA PARA NOVATOS

Son cuatro clases de cocina participativa pensadas para todos aquellos que quieren empezar a dar sus “primeros pasos”.

HORARIO

19:00 A 22:00

FECHAS DEL CURSO

8, 15, 22 y 29 de
septiembre

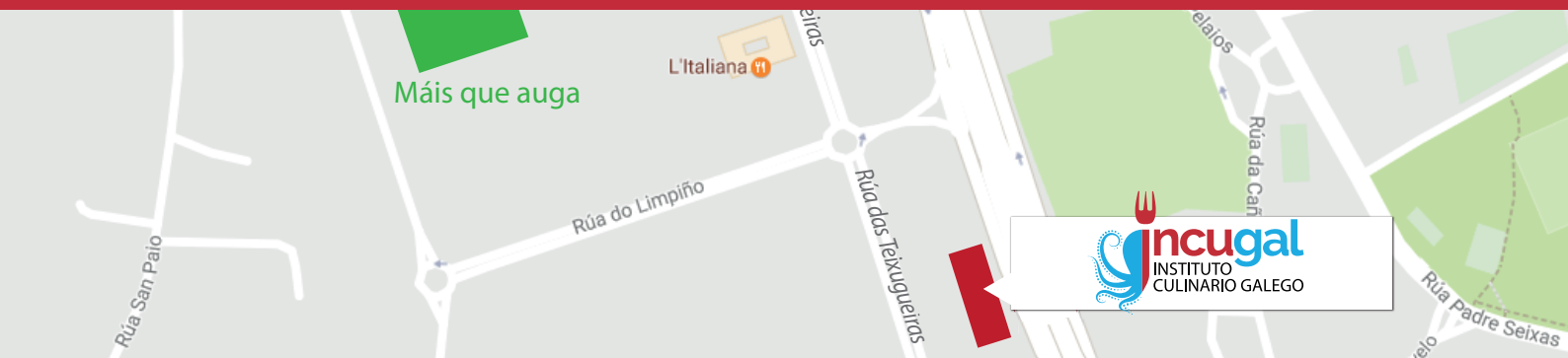
PRECIO

280 €

PROFESORES

Mariluz Rodríguez y Manuel Rodríguez, dos apasionados de la cocina. Especializados en impartir cursos para novatos, transmiten esa cocina que pasa de generación en generación con toques originales.

En sus clases conocerás los alimentos y sus combinaciones, los útiles de cocina, la compra y cómo organizar el trabajo en la cocina para aprender cosas nuevas y divertidas.



Calle as Teixugueiras 11, Bajo
Portal 5. 36212, Vigo



www.incugal.es



info@incugal.es



[www.facebook.com
/instituto-culinario-galego](https://www.facebook.com/instituto-culinario-galego)



673 049 378

Programa para septiembre



Viernes 8

Caldo de ave
Crema de espárragos con huevo escalfado
Natillas con pastas rápidas

Viernes 15

Patatas a la riojana
Pastel de puerros y gambas con salsa de marisco
Crema de limón con tejas de almendra



Viernes 22

Fabes con almejas
Carrilleras de ibérico
Coulant de chocolate con salsa de naranja

Viernes 29

Galletas de sobrasada
Menestra de verduras
Ternera asada con salsa de vino y patatas fritas
Bizcocho de limón con Chantilly



Cada sesión está compuesta por **un menú que incluye los platos que elaborarás** de principio a fin y donde se te hará **entrega de un recetario** para que puedas repetir en casa. En la escuela de cocina **tendrás a tu disposición un delantal y todos los utensilios de cocina y materia prima** necesarios para realizar las recetas. Al final de cada sesión se degustarán los platos preparados, con los vinos apropiados.